



## »impulse

### **Sekundäre Traumatisierung und Mitgefühlerserschöpfung – wie Achtsamkeit und Selbstfürsorge positiv darauf wirken können!**

---

#### **MONTAG**

13. Oktober 2014

9:00 bis 13:00 Uhr

#### **Familien für Kinder gGmbH**

Stresemannstr. 78

10963 Berlin

Der Besuch der

Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung bis 30.09.2014

---

Die Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen ist eine besondere Herausforderung und hinterlässt „Spuren“ bei Pflegeeltern und Fachkräften. Menschen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten, sind gefährdet selbst Schaden zu nehmen. Sie sind gefährdet, sekundäre und tertiäre Traumatisierung zu entwickeln. Ein Wissen um die Belastung, die Gefährdung und um die Umgehensweisen damit ist der beste Schutz vor einem hohen Berufsrisiko.

Bei der Impulse-Veranstaltung werden zunächst die Grundlagen der Sekundären Traumatisierung und ihre Wirkungsweise vermittelt. Danach stehen die Resilienzfaktoren und Methoden, den Phänomenen der Sekundären Traumatisierung entgegenzuwirken, im Mittelpunkt.

In der Veranstaltung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch einfache (Aufmerksamkeits-) Übungen das A-B-C der Selbstfürsorge kennenlernen.

#### **REFERENTIN**

##### *Hedi Gies*

Dipl.- Sozialpädagogin (FH), Familientherapeutin (IFW), Supervisorin (DGSv, Ev. Zentralinstitut Berlin), Traumafachberaterin, Leiterin des Instituts für Trauma und Pädagogik in Mechernich

Nähere Informationen über [www.institut-trauma-paedagogik.de](http://www.institut-trauma-paedagogik.de)

#### **VERANSTALTER**

##### **Familien für Kinder gGmbH**

Stresemannstr. 78

10963 Berlin

Tel: 030 / 21 00 21 - 0

Fax: 030 / 21 00 21 24

[info@familien-fuer-kinder.de](mailto:info@familien-fuer-kinder.de)

**[www.familien-fuer-kinder.de](http://www.familien-fuer-kinder.de)**

**Familien für Kinder gGmbH**  
Stresemannstr. 78  
10963 Berlin

Bitte teilen Sie uns bis zum 30.09.2014 mit,  
ob Sie kommen werden.

Per E-Mail, Post oder Fax:

**Familien für Kinder gGmbH**  
Stresemannstr. 78  
10963 Berlin

info@familien-fuer-kinder.de

Fax: 030 / 21 00 21 24

ANMELDUNG ZUR FACHVERANSTALTUNG

---

**Sekundäre Traumatisierung und  
Mitgeföhlerschöpfung –  
wie Achtsamkeit und  
Selbstfürsorge positiv darauf  
wirken können!**

**Wann:** Montag, 13.10.2014 von 9:00 bis 13:00 Uhr

**Referentin:** Hedi Gies

**Ort:** Familien für Kinder gGmbH  
Stresemannstr. 78  
10963 Berlin

*Ja, ich nehme an der Fachveranstaltung teil.*

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Organisation

\_\_\_\_\_  
Stellenzeichen

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bitte beachten Sie:**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.